

**Pyhrn - Priel - Trophy am Samstag, 25. Juni in
Spital a. Pyhrn/AUT
AUTbex Speedtrail mit Österreichischer
Meisterschaft über 27 km und
2.000 Höhenmeter.**

Gleich zu Beginn ging es ca. 800 Höhenmeter steil bergauf. Danach folgte ein schneller, steiniger Trail mit vielen Wurzeln, der richtig Spaß machte.

Nach einem kleinen Zwischenanstieg ging es wieder ca.

300 Höhenmeter auf einem schönen Alpenweg nach unten.

Hier folgte ein kurzer steiler Anstieg mit ca. 300 Höhenmeter zum Gipfel. Nun ging es ca. 8km steil nach unten.

Im Tal an gekommen - es hatte mittlerweile ca. 35 Grad - folgte ein 4 km flaches Stück zum Schlusserstieg.

Nach 6 km Schlusserstieg mit ca. 700 Höhenmetern war das Ziel auf der Wurzer Alm erreicht.

Es war ein toll organisierter Wettkampf auf wunderschönen und abwechslungsreichen Naturwegen mit einer herrlichen Aussicht.

Hierzu musste auch noch eine Pflichtausrüstung mitgenommen werden:

- Regenbekleidung
- Warme Kleidung (Oberteil und lange Hose bzw. Beinlinge) als isolierende Zwischenschicht unter der Überbekleidung. Als Grundregel gilt hier, dass keine Haut sichtbar sein darf!
- Handschuhe und Mütze
- Faltbecher zur Aufnahme der Getränke an den Verpflegungsstellen
- Wasserbehälter mit mindestens 0,75 Liter
- Notfallausrüstung (Erste-Hilfe-Set, Rettungsdecke, Pfeife)
- Kartenausschnitt, Detailplan und Höhenprofil der gesamten Strecke
- Rucksack
- Handy mit eingespeicherter Notfall-Nummer zum Abgeben von Notrufen