

Pääkaupunkijuoksu

Was ist denn das?? Das ist ein landschaftlicher schöner Lauf in Helsinki, hügelrauf, hügelrunter und immer durch einen verzauberten nordischen Wald mit viel Birken, bemoosten Steinen und dem Gefühl gleich Elfen zu begegnen oder Rentieren oder Elchen. Die sind uns nicht begegnet, aber dafür wir den Finnen und die haben sicher gedacht, was kommen denn da für fünf Mädels???



Denn natürlich haben wir mit Stolz unsere bayrische Lauftracht vorgeführt.

Und dem SVG Ruhstorf haben wir natürlich auch alle Ehre gemacht:

Andrea mit 2:07:36, Anna mit 2:41:42 und Romy mit 2:41:44 beim Halbmarathon und Evi mit 55:37 beim Viertelmaraathon (danach noch 6 km Ilse im Wald suchen☺)
Ilse mit 1:29:00 beim Viertelmaraathon plus 140 m wegen Umweg laufen.

Nachdem alle glücklich und zufrieden im Ziel waren, sind wir für Kaffee und Zimtschnecken in ein Café ans Meer gefahren und haben dort den Tag beim Sonnenuntergang ausklingen lassen. Die nächste Urlaubswoche war gefüllt mit Hardcore Sightseeing und Bauchmuskeltraining (beim vielen Lachen)! Fazit ist, es war eine tolle Woche für tolle Mädels in einer tollen Stadt!

