

INGRID MATERNA



Geboren am **13.02.1973**

Seit **2015** im Verein

Hobbys:

derzeit keine Angaben

Die größten Erfolge

Deutscher Meister	Einzel	2021	Marathon	AK W45	München
Deutscher Meister	Mannschaft	2023	Langstaffel 3x800m	AK W50	Bietigheim/Bissingen
Deutscher Vizemeister	Einzel	2022	1500 m Bahn	AK W45	Erding
Deutscher Vizemeister	Mannschaft	2023	Langstaffel 4x400m	AK W50	Bietigheim/Bissingen
Deutscher Dritter	Mannschaft	2024	4 x 400m Staffel	AK W50	Sindelfingen

Bayerischer Meister	Einzel	2021	5000 m Bahn	AK W45	Herzogenaurach
Bayerischer Meister	Einzel	2021	10 km Straße	AK W45	Kemmern
Bayerischer Meister	Einzel	2021	Marathon	AK W45	München
Bayerischer Meister	Einzel	2022	1500 m Bahn	AK W45	München
Bayerischer Meister	Einzel	2024	1500 m Bahn	AK W50	Aichach
Bayerischer Meister	Mannschaft	2025	Langstaffel 3x800m	AK W 40	Markt Heidenfeld

Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2021	10 km Straße	AK W35/40/45	Kemmern
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2022	Crosslauf	AK W45	Zenting
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2023	10 km Straße	AK W50	Aichach
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2023	10 km Straße	Ma W50+	Aichach
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2023	800m Bahn	AK W50	Bamberg
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2023	1500m Bahn	AK W50	Bamberg
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2024	3 x 800 m Staffel	AK W40	Unterschleißheim

Niederbayerischer Meister	Einzel	2015	Halbmarathon	AK W40	Deggendorf
Niederbayerischer Meister	Einzel	2015	10 km Straße	AK W40	Geiselhöring
Niederbayerischer Meister	Einzel	2015	Berglauf	AK W40	Otterskirchen
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2015	Berglauf	allgemein	Otterskirchen
Niederbayerischer Meister	Einzel	2017	Crosslauf	AK W40	Geiselhöring
Niederbayerischer Meister	Einzel	2018	Halbmarathon	AK W45	Deggendorf
Niederbayerischer Meister	Einzel	2022	Halbmarathon	AK W45	Deggendorf
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2018	Halbmarathon	AK W45+	Deggendorf
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2018	Berglauf	allgemein	Otterskirchen

Niederbayerischer Meister	Einzel	2019	Crosslauf	AK W45	Dingolfing
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2019	10 km Straße	Ma Frauen	Ruhstorf
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2019	10 km Straße	Ma W45+	Ruhstorf
Niederbayerischer Meister	Einzel	2021	10 km Straße	AK W45	Geiselhöring
Niederbayerischer Meister	Einzel	2021	Crosslauf	AK W45	Ruhstorf
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2021	Crosslauf	Ma W45+	Ruhstorf
Niederbayerischer Meister	Einzel	2022	10 km Straße	AK W45	Geiselhöring
Niederbayerischer Meister	Einzel	2022	Crosslauf	AK W45	Arnstorf
Niederbayerischer Meister	Einzel	2025	10 km Straße	AK W50	Geiselhöring
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2025	10 km Straße	Ma W45+	Geiselhöring
Niederbayerischer Meister	Mannschaft	2025	10 km Straße	Frauen	Geiselhöring
Niederbayerischer Meister	Einzel	2025	Crosslauf	AK W 50	Passau

Bestleistungen

derzeit keine Angaben