

GERTRUD HARANT



Geboren am 14.10.1958

Seit 1994 im Verein

Steckbrief:

Mit dem Laufen erst 1990 als Späteinsteigerin begonnen. Ihr Einstand bei der SVG Ruhstorf endete gleich mit dem Gesamtsieg und Vereinsmeister-Titel beim damaligen 12. Lauf "Rund um Ruhstorf".

Hobbys:

Schwimmen, Musik hören, Reisen, Schreiben

Die größten Erfolge

Weltmeister	Mannschaft	2002	Halbmarathon	AK W40	Riccione/ITA
Vize-Weltmeister	Mannschaft	2006	Halbmarathon	AK W45	Linz/AUT
Vize-Weltmeister	Mannschaft	2014	Crosslauf	AK W55	Budapest/HUN
Dritte Europameisterschaft	Einzel	2001	Halbmarathon	AK W40	Bugibba/Malta

<i>Dritte Europameisterschaft</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2011</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W50</i>	<i>Gent/BEL</i>
<i>Dritte Europameisterschaft</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2016</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W55</i>	<i>Ancona/ITA</i>
<i>Deutscher Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2015</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK W55+</i>	<i>Bad Liebenzell</i>
<i>Deutscher Vizemeister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2023</i>	<i>Langstaffel 4x400m</i>	<i>AK W50</i>	<i>Bietigheim/Bissingen</i>
<i>Deutsche Dritte</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2006</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Deutsche Dritte</i>	<i>Einzel</i>	<i>2010</i>	<i>3000m Bahn/Halle</i>	<i>AK W50</i>	<i>Sindelfingen</i>
<i>Deutsche Dritte</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2010</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Stockach</i>
<i>Deutsche Dritte</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Bobingen</i>
<i>Deutsche Dritte</i>	<i>Einzel</i>	<i>2015</i>	<i>800m Bahn/Halle</i>	<i>AK W55</i>	<i>Erfurt</i>
<i>Deutsche Dritte</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2016</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W50+</i>	<i>Herten</i>
<i>Deutsche Dritte</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2018</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W50+</i>	<i>Ilseburg</i>
<i>Deutsche Dritte</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2024</i>	<i>Langstaffel 4x400m</i>	<i>AK W50</i>	<i>Sindelfingen</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>1999</i>	<i>400m Bahn</i>	<i>AK W40</i>	<i>München</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2005</i>	<i>3000m Bahn</i>	<i>AK W45</i>	<i>Passau</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2008</i>	<i>1500m Bahn</i>	<i>AK W50</i>	<i>Bogen</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2010</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W50</i>	<i>Rustorf/Rottau</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2010</i>	<i>1500m Bahn</i>	<i>AK W50</i>	<i>Passau</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2011</i>	<i>1500m Bahn</i>	<i>AK W50</i>	<i>Elsenfeld</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK W50+</i>	<i>Bobingen</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2015</i>	<i>800m Bahn</i>	<i>AK W55</i>	<i>Vaterstetten</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2015</i>	<i>1500m Bahn</i>	<i>AK W55</i>	<i>Vaterstetten</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2016</i>	<i>800m Bahn</i>	<i>AK W55</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2016</i>	<i>1500m Bahn</i>	<i>AK W55</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2017</i>	<i>800m Bahn</i>	<i>AK W55</i>	<i>Regensburg</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2019</i>	<i>800m Bahn</i>	<i>AK W60</i>	<i>Herzogenaurach</i>
<i>Bayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2019</i>	<i>5000m Bahn</i>	<i>AK W60</i>	<i>Herzogenaurach</i>

Bayerischer Meister	Einzel	2023	400m Bahn	AK W65	Bamberg
Bayerischer Meister	Einzel	2023	800m Bahn	AK W65	Bamberg
Bayerischer Meister	Einzel	2023	1500m Bahn	AK W65	Bamberg
Bayerischer Meister	Mannschaft	2024	3 x 800 m Staffel	AK W60	Unterschleißheim
Bayerischer Meister	Einzel	2024	400m Bahn	AK W65	Aichach
Bayerischer Meister	Einzel	2024	800m Bahn	AK W65	Aichach
Bayerischer Vizemeister	Einzel	1999	1500m Bahn	AK W40	München
Bayerischer Vizemeister	Einzel	1999	3000m Bahn	AK W40	München
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2000	Halbmarathon	AK W40	Schweinfurt
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2002	10 km Straße	AK W35-45	Ebershausen
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2009	800m Bahn	AK W50	Elsenfeld
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2010	800m Bahn	AK W50	Passau
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2010	3000m Bahn	AK W50	Passau
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2011	800m Bahn	AK W50	Elsenfeld
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2013	Crosslauf	AK W50+	Markt Indersdorf
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2016	Crosslauf	AK W50+	Markt Indersdorf
Bayerischer Vizemeister	Mannschaft	2016	10 km Straße	AK W50+	Ruhstorf
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2023	Crosslauf	AK W65	Markt Indersdorf
Bayerischer Vizemeister	Einzel	2024	Crosslauf	AK W65	Kemmern
Südbayerischer Meister	Einzel	1998	Crosslauf	AK W40	Freising
Südbayerischer Meister	Einzel	2000	Crosslauf	AK W40	Eggenfelden
Südbayerischer Meister	Mannschaft	2000	Crosslauf	allgemein	Eggenfelden
Niederbayerischer Meister	Einzel	2001	Crosslauf	AK W40	Osterhofen
Niederbayerischer Meister	Einzel	2003	Crosslauf	AK W40	Arnstorf
Niederbayerischer Meister	Einzel	2005	10 km Straße	allg./W45	Osterhofen
Niederbayerischer Meister	Einzel	2005	Berglauf	AK W45	Hauzenberg

<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2005</i>	<i>10 km Straße</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Osterhofen</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2009</i>	<i>Berglauf</i>	<i>AK W50</i>	<i>Hauzenberg</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2011</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W45+</i>	<i>Ergolsbach</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2015</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W55</i>	<i>Arnstorf</i>
<i>Niederbayerischer Meister</i>	<i>Einzel</i>	<i>2015</i>	<i>Crosslauf</i>	<i>AK W65</i>	<i>Ruhstorf</i>
<i>WMG Bronzemedaille</i>	<i>Einzel</i>	<i>2013</i>	<i>1500m Bahn</i>	<i>AK W50</i>	<i>Turin/ITA</i>
<i>WMG Bronzemedaille</i>	<i>Mannschaft</i>	<i>2013</i>	<i>4x400m/Staffel Bahn</i>	<i>AK W50/55</i>	<i>Turin/ITA</i>
<i>EMG Goldmedaille</i>	<i>Einzel</i>	<i>2011</i>	<i>5000m Bahn</i>	<i>AK W50</i>	<i>Lignano/ITA</i>
<i>EMG Bronzemedaille</i>	<i>Einzel</i>	<i>2011</i>	<i>1500m Bahn</i>	<i>AK W50</i>	<i>Lignano/ITA</i>
<i>5 maliger Gewinner</i>	<i>1995/96/2001/04/08</i>		<i>Öster. Volkslaufcup</i>	<i>AK W30-55</i>	
<i>2 maliger Gewinner</i>	<i>1997/98</i>		<i>Innv. - Bayerncup</i>	<i>AK W40</i>	
<i>Gewinner</i>	<i>1998</i>		<i>Landkreislaufcup</i>	<i>AK W40</i>	

Bestleistungen

<i>400 m</i>	<i>71,53 sec</i>
<i>800 m</i>	<i>2:32,75 min</i>
<i>1000 m</i>	<i>3:16,22 min</i>
<i>1500 m</i>	<i>5:07,88 min</i>
<i>3000 m</i>	<i>11:04,40 min</i>
<i>5000 m</i>	<i>19:22,62 min</i>
<i>10 km</i>	<i>38:26 min</i>
<i>Halbmarathon</i>	<i>1:27.20 Std.</i>

Marathon

3:37.14 Std.