

LUDWIG GRASMANN



Geboren am **23.11.1952**

Seit **1978** im Verein

Spartenleiter und Vereinsvorstand

Steckbrief:

Durch seine Bundeswehrlaufbahn zum Laufsport gekommen. Als Ziel galt in der AK M55 noch einmal die 10 km unter 43 Minuten zu laufen.

Hobbys:

derzeit keine Angaben

Die größten Erfolge

Deutscher Meister	Mannschaft	2022	Crosslauf	AK M 70-90	Löningen
Deutscher Vizemeister	Mannschaft	2025	4x400m Bahn	AK M 70	Hamburg

Bayerischer Vizemeister

Mannschaft

1997

Crosslauf

AK M45

Geiselhöring

Bestleistungen

3000 m

11:02 min

5000 m

19:30 min

10 km

39:59 min

Halbmarathon

1:32.36 Std.

Marathon

3:14.53 Std.